



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY SANDVIÇ

2 bazlama ekmeđi
Marul yaprakları
2 domates
2 salatalık
1 kırmızı soğan
4 çorba kaşığı labne
200 gram tulum peyniri
50 gram beyaz peynir
Zeytin

Ekmeđleri ikiye yarıp içlerine labneyi sürün. Dilimlenmiş domates ve salatalıkları, halka halka kırmızı soğanı, marul yapraklarını üzerine yerleştirin. Tulum peyniriyle beyaz peyniri birlikte ezip sandviçin içlerine sıkıştırın, zeytini koyun.