



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KOLAY SALAMURA ZEYTİN YAPIMI

Kavanoza zeytini ve kaya tuzunu koyup (1 kg. zeytine, 2 yemek kaşığı kaya tuzu ilave ediyoruz) 1 çorba kaşığıda zeytinyağı ekleyerek kavanozun ağzını kapatıyoruz. Her gün kavanozu sallayarak zeytinin suyunu salmasını sağlıyoruz. Bu da 15 gün gibi bir sürede oluyor ve tüm bir yıl boyunca, hatta daha da uzun süre bozulmadan korunabiliyor. Damak tadınıza göre zeytinleri yemeğe başlayabilirsiniz. Kavanozdaki suyu dökmeyin, zeytin içinde kalsın. Sofrada kekik, kırmızı pul biber ve limon ile tatlandırabilirsiniz.

[ML® Sele Zeytini için tıklayın](#)

[ML® Sele Zeytini \(görsel\)](#)



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 20.03.2024