



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY ŞAKŞUKA

2 adet patlıcan
3 adet patates
5 adet çarliston biber
1 çay bardağı sıvı yağ
Sosu için:
3 adet domates
3 diş sarımsak
1 çay bardağı zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Öncelikle tüm sebzeleri küçük küpler halinde doğrayın. Üzerine sıvı yağ döküp harmanlayın. Fırın tepsinse koyup 200 derecede pişmeye bırakın. Bir yandan domatesleri rendeleyip tencerede pişmeye bırakın. İçine sarımsak ve yağ koyun güzelce sos gibi olana dek pişirip sebzelerin üzerine dökün.