



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY SADE PUF BÖREĞİ

1 adet Yumurta

1 adet Yufka

Kızartmak için:

Sıvı yağ

Yufkayı tezgah üzerine açın.Yumurtaı çırpıttıktan sonra yufkanın üzerine sürün.

Yufkayı dört parmak kalınlığında katlayıp dikdörtgen şeklinde kesin.

Tavada yağı kızdırdıktan sonra börekleri çevirerek kızartın