



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY RULO PASTA

Keki için:

4 yumurta

1 su bardağı şeker

Kabartma tozu

1 su bardağından 2 kaşık fazla un

Krema için:

2,5 su bardağı süt

3 kaşık un

Yarım su bardağı şeker

Çikolata sos için:

2 su bardağı süt

2 çorba kaşığı un

1 su bardağı şeker

4 çorba kaşığı kakao

İçerisine 1 ya da 2 adet muz

Üzerine de hindistancevizi ve dövülmüş ceviz de olabilir.

Kek malzemelerini çırpın ve yağlı kağıtla pişirin. Çıktıktan sonra rulo yapın ve öyle kalsın. Sonra kremayı ortasına her yerine sürün ve muzı yerleştirin. Tekrar rulo yapın. Üzerine isterseniz hazır çikolata sosu yapın isterseniz çikolata sos tarifim de var. Onu yapın ve üzerine hindistancevizi ve dövülmüş cevizle süslenebilir.

