



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY ROMEN SALATASI

150 gr. havuç
100 gr. sarı patates
100 gr. iç bezelye
1/2 demet maydonoz
1 Bardak su
1 tertip mayonez
Tuz

Üstleri temizlenmiş, yıkanmış bezelye büyüklüğünde doğranmış, havuçları bir tencerede su ile haşlayınız. Aynı büyüklükte doğranmış patatesleri ve iç bezelyeleri ilâve ederek haklayınız. Haşladıktan sonra, süzünüz, bir tabağa alınız, soğumaya bırakınız. Böylece bir tertip hazırlanmış mayonezi sebzelerle karıştasınız. Servis tabağında biçimlendiriniz, maydonoz yaprakları ile süsleyiniz.
