



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY PEKMEZLİ KARA HELVA

THY Skylife

1/2 su bardağı tereyağı (eritilmiş ve tuzu alınmış)

1/2 su bardağı un

1/4 su bardağı su veya süt

1 su bardağı pekmez

Çok hafif ateşte, yağla unu pembeleşinceye kadar, yaklaşık 50-60 dakika kavurun. Ayrı bir kaptaki sütü kaynatın ve pekmezi karıştırın. Kavrulan yağla unu ateşten alarak sütlü pekmezin üzerine dökün. Tekrar ateşe koyup tencereye yapışmayınca kadar karıştırın. 15 dakika dinlendirin. İstenilen şekilde servis yapın.

[ML® Yumurtalı Helva Videosu](#)