



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KOLAY PATLICAN YEMEĐİ

3 adet patlıcan  
2 adet sivri biber  
3 adet domates  
Biraz miktar sıvıyağ  
1 adet tavuk bulyon  
Çok az su

İlk önce patlıcanları soyuyoruz sonra halka halka kesiyoruz. Yađda biraz kızarıyoruz sonra çıkartıyoruz. Çıkartığımız patlıcanları tavaya diziyoruz, üzerine ince ince yeşil biberleri doğruyoruz. 2 adet domatesi doğrayıp 1 tanesini rendeliyoruz ve patlıcanların üzerine döküyoruz bi miktar su ekleyip orta ateşte koyuyoruz ve 1 adet bulyonu da ekleyip kaynamaya bırakıyoruz. 15 - 20 dakika sonra ateşten alıp dinlenmeye bırakıyoruz.



Fotoğraf "Doctor" tarafından gönderildi. 16.04.2021