



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY PATLICAN SALATASI

Patlıcanı haşlayıp kabuklarını soyduktan sonra ince ve yuvarlak bir kâseye koyup üzerlerine limon sıktıktan sonra tahta kaşıkla eziniz. Olanağınca çekirdeklerini çıkarınız. Tuz, biber ve biraz daha limon suyu koyarak zeytinyağı akıtıp iyice ezerek tabaklara çekiniz. Üzerlerine domates doğramayı ve maydanoz sermeyi unutmayınız.
