



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KOLAY PATLICAN MUSAKKASI

200 gram kıyma  
2 adet dolmalık biber  
6 adet patlıcan  
4 kaşık sadeyağ  
2 baş soğan  
Yeteri kadar tuz.  
250 gram domates

Patlıcanlar alaca şekilde soyulur, yassı kesilerek tuzlanır. Kıyma hazırlanır. Patlıcanlar yıkanıp kızardıktan sonra pişecek kaba konur, üzerine kıyma, domates, taze biber konur ve hafif ateşte az suyla pişirilir.

---