



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY PATLICANLI EZME

3 adet közlenmiř patlıcan
1 adet közlenmiş kırmızıbiber
1 ay bardağı ceviz
1 ay bardağı zeytinyağı
Tuz, karabiber, pul biber
4 diř sarımsak
Sunum için:
4 dilim kepek ekmeğı
Nane yaprağı

Mikserde öncelikle cevizi ve diğerk tüm malzemeleri güzelce çekin ve ekmeklerin üzerine sürün ya da etin yanında ikram edin. Nane yaprağıyla süsleyin.