



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY PATLICAN BEĐENDİ

Çok yağlı koyun etini kuşbaşı doğrayınız, kuşhanede nar gibi kavurunuz, kemer patlıcanların şışmanlarından seçiniz, öylece ızgarada iki taraflı pişiriniz, patlıcanları sapından ucuna doğru bıçakla varınız, kaşıkla ilerini çıkarıp tencereye koyunuz. GereĐince tuz, biber ve bir miktar domates suyu koyunuz, tahta kepçe ile dve dve eziniz, bulamaç haline getirip kenarlı bir sahan ya da tepsiye yayınız, üstüne kavurmayı dökünüz, kapayıp çok hafif ateşte 1 saat bırakınız.