



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.az)

KOLAY PAPAZ YAHNİSİ

500 gr. kuşbaşı eti tüm yağlarından ayıklayıp küçük doğrayın.

Tencerede 30 ml. zeytinyağını kızdırın.

Etleri tencereye ekleyin.

Etler sularını salıp çektikten sonra, orta ateşte kızarana kadar ara sıra çevirerek pişirin.

250 gr. arpacık soğanını ayıklayın ve tencereye ekleyin.

30 ml. sirke, tarçın, karabiber ve tuz ilavesiyle etler yumuşayana kadar pişirin.

Papaz yahnisi servis tabağına alın.

Kıyılmış maydanoz ilavesiyle sıcak olarak servis yapın.



Fotoğraf "Doctor" tarafından gönderildi. 03.06.2021