



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ORMAN MEYVELİ SORBE

<https://www.elele.com.tr>

2 adet muz

250 g dondurulmuş karışık orman meyvesi (Böğürtlen, yaban mersini, ahududu)

Derin bir kaba muzları doğrayın. Dondurulmuş orman meyvelerini ekleyip, blenderda karıştırın. İki bardağa paylaştırıp servis edin.

