



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PRATİK OMLET

Yumurta
Tuz

Bir adet kaseye yumurtayı ve tuzu döküp iyice karıştırıyoruz ve tavamıza sıvı yağı döküp ateşe koyuyoruz. Kızgın yağın üstüne kasedeki (karıştırdığımız) yumurtayı döküyoruz 3-4 dk kızarttıktan sonra çeviriyoruz ve öbür tarafında 3-4 dk kızartıp afiyetle yiyoruz. İçine karabiber ve kırmızı biber de ekleyin tasiye ederim.

