



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY NOKUL (ISPARTA)

Pişideki gibi hamur hazırlanır. Bir parmak kalınlığında hamur açılır.
İçine tahin, tarçın, dövülmüş ceviz veya ezilmiş haşhaş konularak dürülür.
Sonra küçük parçalara kesilir ve üzerine susam basılarak yağlanmış tepsilerde fırında pişirilir.

[ML® Kıymalı Nokul için tıklayın](#)
