



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY NOHUT KÖFTESİ

MALZEMELER

2 su bardağı haşlanmış nohut

1 adet soğan

tuz

karabiber

kırmızıbiber

1 su bardağı un

HAZIRLANIŞI

Malzemenin hepsini rondoda çekip köfte şeklini verdikten sonra fritözde kızgın yağda kızartın.