



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY NIŞASTA HELVASI

3-4 çorba kaşığı tereyağı
1,5 su bardağı nişasta
1,5 su bardağı su
1 su bardağı toz şeker

Tereyağını tencerede eritiniz. Nişastayı yağa yediriniz. Nişasta yağı salıp pişinceye kadar eze eze karıştırınız. Suda erittiğiniz şekeri azar azar döküp hepsini içinceye kadar karıştırınız. Kapağını kapayarak 5 dakika harlı âteşte bırakınız. Tane tane olunca servis tabağına alınız.
