



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY NARLI BUĞDAY SALATASI

<https://acunn.com>

Yarım kase nar
1 kase haşlanmış buğday
½ su bardağı dereotu
5-6 dal yeşil soğan
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı nar ekşisi

Buğdayı gün önceden suda bekletip ertesi günde haşlanır.
Daha sonra tüm malzemeleri doğrayıp karıştırıyorsunuz.
Yağı, limonu, tuzu ve nar ekşisini koyup karıştırıyoruz.