



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY MUZLU DONDURMA

4-5 adet dondurulmuş muz
1 yemek kaşığı bal
Yarım su bardağı süt veya krema

Önceden dondurulmuş muzları rondodan geçirin. Üzerine 1 yemek kaşığı bal, süt veya kremayı ekleyin. Tekrar rondodan geçirin. Koyu bir kıvam elde edeceksiniz. Hemen tüketebileceğiniz gibi kısa süreliğine buzluğa koymak için uygun bir kaba boşaltabilirsiniz. Dilerseniz üstüne ceviz veya çikolata sosu ile servis edebilirsiniz.

