



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY MUHAMMARA

Elif Korkmazel

1,5 su bardağı dövölmüş ceviz
5 diş sarımsak
3 dilim etimek
Yarım çay bardağı zeytinyağı
2 çorba kaşığı biber salçası
1 tatlı kaşığı kimyon
1 çorba kaşığı kırmızı pul biber
1 çay bardađı su

Bir mutfak robotunda etimekleri çekip içine dövölmüş sarımsakları da ekleyip 1 çay bardağı su ile yumuşak bir karışım haline getirin. Bu karışımaya salça, zeytinyağı, kimyon pul biber ve dövölmüş ceviz ekleyip iyice karıştırın. Gerekirse bir miktar daha zeytinyağı ekleyip servis tabağına koyun servise sunun.