



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY MUHAMMARA

- 2 bardak ceviz içi (kabukları soyulmuş)
- 1 tatlı kaşığı pul kırmızı biber
- 1 limonun suyu
- 2/3 tatlı kaşığı kimyon
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 2 diş sarımsak (kabuğu soyulup dövülmüş)

Ceviz içini pul kırmızı biberle birlikte havanda dövün. Dövülmüş ceviz içini çukur bir kaba aktarın. Tahta bir kaşıkla sürekli karıştırarak limon suyu, kimyon ve zeytinyağını ceviz içine yedirin.

Not: Dilerseniz, muhammaraya iki diş ezilmiş sarımsak da ilave edebilirsiniz.

[ML® Muhammara için tıklayın](#)