



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PRATİK MÜCVER

Elif Korkmazel

3 adet kabak
1 demet maydanoz
1 demet dereotu
2 adet yumurta
5 çorba kaşığı un
1 adet soğan
Tuz, karabiber, kırmızı pul biber
Kızartmak için sıvı yağı

Kabakları rendeleyip elinizle suyunu iyice sıkın. Derin bir kabın içine koyup üzerine yumurtayı kırın. İnce unu, kıyılmış dereotunu, maydanozu, rendelenmiş soğanı içine koyun. Baharatları da ekleyip kaşık yardımıyla kızgın yağın içine döküp kızartın. Mücveriniz servise hazır.