



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KOLAY MÜCVER

Malzemeler

2 adet kabak

1 yumurta

1 baş soğan

2-3 kaşık un

Dereotu-maydanoz

1 çay kaşığı karbonat veya 1 paket kabartma tozu

Kırmızı biber

Tuz, karabiber

Soğan çok ince kıyılır. Yeşillikler küçük küçük doğranır. Kabak rendelenir ve bütün malzemeler karıştırılır. Kaşık yardımıyla kızgın yağa bırakılır ve kızartılır. Sıcak veya soğuk yenebilir.

---