



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PRATİK KABAK MÜCVERİ

1 kilo dolmalık kabak
1 yumurta
100 gr beyaz peynir
Tuz
Karabiber
Pulbiber
1,5 su bardağı un
Yeşil soğan
Dereotu
Maydanoz
Çok az kabartma tozu
Kızartmak için sıvıyağ

Kabaklarımızı kabuklarını temizleyip rendeleyip tuzlayıp iyice yoğurup sıkalım.
Diğer malzemeleri sırasıyla kabağımıza ekleyelim karıştıralım.
Kaşık yardımıyla ısınmış yağda kızartalım iki tarafında.
Servis ederken sarımsaklı yoğurt güzel oluyor.

