



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY MORNEY SOS

1/2 Litre et suyu ile hazırlanmış beşemal salçası

1 Yumurta

100 gr. kaşar peyniri

Tuz

Birkaç sap maydonoz

1/2 litre süt yerine et suyu ilâvesi ile beşamel salçası hazırlayınız.

1 Yumurta çalkalayarak ilâve ediniz. Rendelenmiş kaşar katınız.

Bir miktar tuz ilâve ediniz.

Arzu edilirse üzerlerine kıyılmış maydanoz serpiniz.