



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PRATİK MERCİMEK ÇORBASI

4 kişilik
1 su bardağı kırmızı mercimek
1 ay kaşığı kırmızıbiber
1 tatlı kaşığı nane
Tuz

Suya 1 su bardağı mercimeği ekleyin. Nane, kırmızıbiber ve tuz ilave edin. Mercimekler yumuşayınca, tencereyi ocaktan alın.
