



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY MAYHOŞ OMLET

3 adet yumurta
10 yaprak kuzu kulağı
1 çay kaşığı tuz
2 çorba kaşığı zeytinyağı

Yumurtalar çukur bir kaba kırılır, tuz eklenir, şeklini tamamen kaybedene kadar çırpılır. Sonra çok ince kıyılmış kuzu kulakları atılır ve karıştırılır. Tavaya yağ konur, orta ateşte ısınınca karışım dökülür. Bir yüzü kızarıncaya diğeryüzü çevrilir.
