



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY MAYASIZ PİŞİ

1 adet yumurta
1,5 çay bardađı yođurt
1 tatlı kaşığı kabartma tozu
2,5 - 3 su bardađı un
2 ay kaşığı tuz
3-4 damla limon suyu
Kızartmak için;
1/2 su bardağı sıvı yağ

Derin bir kap içinde yoğurt ve yumurtaları çırpın.
Kabartma tozunu ekleyip limon sıkın.
Unu yavaş yavaş ekleyin.
Sonra kıvamı koyu ele yapışmayan bir hamur elde edin.
Un döktüğünüz tezgah üzerinde iki-üç beze halinde merdane yardımıyla orta kalınlıkta açın.
Ardından şeritler halinde kesin ya da istediğiniz şekli verin.
Kızgın yağ içinde hamurları kızartın.
Sıcak sıcak servis edebilirsiniz.

