



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY MARUL SALATASI

Kıvırcık veya düz marullar, yaprak yaprak ayrılarak bol su ile kumları iyice akıtılıp yıkanır. İri iri doğranarak tabağa alınır. Bir çay bardağında yeterince tuz, limon ve zeytinyağı karıştırılıp sos yapılarak üzerinde gezdirilip servis yapılır.