



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY MANTI

1 paket Nuh'un Ankara Manti Makarna
250 gr. kıyma
yarım demet maydonoz
1 adet soğan
50 gr. tereyağı
sarımsaklı yoğurt
3 lt. et suyu
tuz, karabiber

Soğan ve maydanozlar ince ince doğranır. Kıymaya iyice yedirilir. Tuz ve karabiber ilave edilir ve 1-2 dk. yoğrulur.

İç böylece hazırlandıktan sonra Nuh'un Ankara mantı makarnalarının içerisinde kıymalı içten nohut büyüklüğünde doldurulur. Kaynatılmış et suyunun içine atılır ve 15-17 dk. pişirilir.

Tabağa alınıp üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür ve kırmızı biberli tereyağı gezdirilip servis yapılır.
