



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## KOLAY MANTI

1 orba kaşığı margarin  
250 gram kıyma  
1 adet soğan  
1 paket mantı makarna  
1 kase sarımsaklı yoğurt  
Tuz  
Karabiber  
Kırmızıbiber  
Nane

1 orba kaşığı margarinle kıymayı kavuralım.  
Soğanı ince ince doğrayıp, baharatları ekleyelim.  
Kaynamış tuzlu suda mantı makarnayı haşlayıp, süzelim.  
Sıcak olarak servis tabağına alalım.  
Üzerine kıymalı harcı koyalım.  
Sarımsaklı yoğurdu da kıymanın üzerine koyalım.  
Kırmızı biber ve naneyi yağla kızdırıp, üzerini süsleyerek servis yapalım.

