



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY MANTARLI KABAK

3 adet kabak
1 paket hazır mantar corbasi
2 kasik zeytinyađı
Tuz
Karabiber
1 bardak ufulanmis misir cipsi

Kabakları soyduktan sonra 1 cm kalınlığında halka halinde doğrayıp 2 kaşıık, zeytinyağı, tuz ve karabiberle karıştırıp fırın kabına yerleştirin. Diđer tarafta mantar çorbasını koyu muhallebi kıvamında pişirip kabakların üstüne yayın. En üste galeta ununu veya ufalanmış patates cipsini iyice kapatip firina verin.