



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY MANTAR SOTE

Yarım kilo mantar
3 kaşık sıvıyağ
1 kaşık tuz
Karabiber

Mantarları ayıklayıp dilimliyoruz. Yağ ile kavuruyoruz, tuz, karabiber ekliyoruz.