



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY MANTAR SOTE

- 1 Su bardađı mantar
- 1 Tutam tuz
- 3 orba kaşığı sadeyağ
- 1 Tutam karabiber.

Mantarlar ayıklanır, küçük ise bütün bırakılır, arzu edilirse dilimlenir. Yađ ile birlikte ağzı kapalı bir kaptaki 10-15 dakika pişirilir. Tuz, biber serpilir.
