



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY LÜFER IZGARA

6 adet lüfer (orta boy)
1/2 demet maydanoz
2 kaşık zeytinyağı
2 adet limon
tuz

İyice temizlenmiş olan balıklar tuzlanır, zeytinyağına sokulup çıkarıldıktan sonra doğrudan doğruya ızgaraya yerleştirilerek pişirilir. Piştikten sonra üzerine limon sıkılır. Limon salçası da kullanılabilir. Yenirken yanına garnitür olarak soğan piyazı da eklenir.

Not: Balıklar iri olduğu takdirde, iyi pişmesi için yan tarafından bıçakla derince çizilir.