



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY LOR SALATASI

Yarım kg az tuzlu lor  
2 adet salatalık  
2 adet sert domates  
8-10 dal dereotu  
8-10 dal maydanoz  
1 tatlı kaşığı pul biber  
3 çorba kaşığı zeytinyağı  
Yarım limonun suyu

Salatalık ve domates soyulur, minik doğranır. Maydanoz ve dereotu ince kıyılır. Lor iyice ufalanır. Hazırlanan malzeme karıştırma kabına konur. Üzerine pul biber, zeytinyağı ve limon suyu katılır, karıştırılır.

---