



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY LAHANA SALATASI

500 gr lahana
1 adet limon suyu
1 fincan zeytinyağı

Lahana yapraklarını kıyın üzerine zeytinyağı ve limon suyunu gezdirip, servis yapın.