



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY LAHANA ÇORBASI

Yeteri kadar lahana

Mısır unu

Soğan

Salça

Yağ

Tuz

Lahana iyice yıkanır ve doğranır. Kaynayan suyun içinde bir süre haşlandıktan sonra içine mısır unu katılır. Piştikten sonra bir kaptaki eritilmiş yağ içinde soğan ve salça kavrulur ve çorbaya katılır. Yeteri kadar tuz ve biber koyulur.
