



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY KURU İNCİR TATLISI

1 kilo kuru incir  
1 kilo şeker  
250 gram ceviz içi

İncirleri akşamdan yıkayıp, üzerini örtecek kadar ılık su ile ıslatınız. Sabahleyin suyunu süzüp, incirin altından (çiçek kısmından) ceviz içleri, yarım olarak ve incir şekli verilerek tepsiye diziniz. Diğer tarafta koyu bir şurup yapıp, hazırlanmış incirleri bunun içerisine atıp 1-2 taşım kaynattıktan sonra ateşten indirip, soğuyunca servis yapınız.