



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY KURU İNCİR TATLISI

500 gram kuru incir
3 orba kaşığı toz Őeker
3 orba kaşığı ceviz içi

İncirlerin saplarını koparıp, yıkayın. Sap yerlerinde kesip ilerine dövülmüŐ ceviz içi ve Őeker karıŐımından doldurun. Doldurduđunuz incirleri kapatıp, yağlanmış bir tepsiye dizin. zerine 1 bardak su veya süt dkn. Hafif ateŐte ağzı kapalı olarak piŐirin. İncirler yumuŐayınca soğutup, servis yapın.

[ML® İncir Uyutması için tıklayın](#)

[ML® İncir Uyutması \(grsel\)](#)