



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY KREMALI BÖĞÜRTLEN

Gereçler:

350 gr böğürtlen

175 gr krem şanti

175 gr krema

2 yemek kaşığı pudra şekeri

Üstü için

Parçalanmış merengler

Böğürtlenlerin çöplerini ayıklayıp, yıkayın. Sertleşene dek kremayı krem şanti ile birlikte çırpıp şekeri katın. Hazırlanan meyveleri de kattıktan sonra kaşıkla kaselelere doldurun. Üstüne ezilmiş merengleri dökün ve birer böğürtlen oturtup servisini yapın.
