



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY KOMPOSTO

100 g kuş üzümü
100 g çilek
150 g nar
150 g kivi
75 g toz şeker
1 adet çubuk tarçın
2-3 dal taze nane

Tüm meyveleri bir araya getirerek, önce 1 bardak suyla ve çok karıştırmadan pişirin. Şeker eriyince zevkinize göre 1 ya da 2 bardak su koyun ve kaynayınca ateşten alıp soğumaya bırakın. İstedığınız meyveyle süsleyebilirsiniz.

