



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY KÖFTE

500 gram kıyma
250 gram maydonoz
1 bardak sıvıyağ
10 kaşık sanayağ
1 kaşık kimyon
1 kaşık pulbiberi
1 kaşık tuz

Tuz kimyon pulberı ve ince ince kıyılmış maydonozları ve kıymayı iyice yoğurun. daha sonra yuvarlayarak yağlardan yaptığımız karışımın içine atıp kızartın.
