



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY KÖFTE

Yarım kilo dana kıyma
1 orta boy patates
1 orta boy kuru soğan
1 yumurta
2 yemek kaşığı un
Karabiber
Kimyon
Kekik
Tuz
2-3 diş sarımsak

Patatesi ve soğanı rendenin ince kısmında rendeleyip suyunu iyice sıkıyoruz. Kıymanın üzerine döküp tüm malzemeleri yoğuruyoruz ve 15-20 dk dinlendiriyoruz. Sonra şekil verip kızartıyoruz.

