



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖFTE BÖREĞİ

1 kg kıyma
1 adet kuru soğan
Yarım demet maydanoz
1 çay bardağı galeta unu
Kimyon, karabiber, tuz
Üzeri için:
2 adet haşlanmış patates
2 adet haşlanmış havuç
2 adet yumurta

Köfte malzemesi bütünleşene dek yoğrulur. Yağlanmış orta boy tepsiye bastırarak yerleştirilir. Üzerine dilimlenmiş patates ve havuç yerleştirilir. En son çırpılmış yumurta yayılır. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında kızarana dek pişirilir.