



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY KIZARMIŞ BALIK ÇUBUKLARI

1 kilo balık filetosu
1 şişe soda
1 su bardağı un
1 çay bardağı mısır unu
Tuz

Balıkların ince uzun şerit halinde kesip yıkayın. Derin bir kaba alıp üzerine sodayı dökün. 15 dakika kadar bekletin. Bu arada unu tuzla ya da pul biberle tatlandırıp içine mısır ununu da ekleyip karıştırın. Balık filetolarını süzüp una bulayın ve kızgın yağın içinde kızartın.
