



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY KIYMALI MAKARNA

Tencereye ince ince soğanı çenterek üstüne yağsız ince kıyma, bir kaşık tereyağı koyarak kuvvetli ateşte kavurunuz. Kıyma, suyunu çekip kızarmaya başlayınca indirip makarnayı haşlayıp süzdükten sonra saplı tencerede kızdırılmış tereyağına atarak ve kapalı olarak 5 dakika kadar silkerek, kıymayı koyunuz. Tekrar silkerek iyi karıştırdıktan sonra hafif ateşe çekip 1 saat kapalı tutunuz.
