



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY KISIR

Bir buçuk su bardağı bulguru derin bir kaba alın. Üzerini biraz geçecek kadar sıcak su ekleyip, kapakla örtün. 5-10 dakika bekletin. Bulgurlar şişip, suyu iyice çekince üzerine 1 çorba kaşığı salça küçük doğranmış 2 adet domates, 1 adet salatalık, 2 adet biber ekleyin. Yarım demet ince kıyılmış maydanozu ilave edin. Tuz, pulbiber, 3 çorba kaşığı zeytinyağı ve 1 adet limonun suyunu ekleyin. Tüm malzemeyi harmanlayıp, servis yapın.

[ML® Kısır için tıklayın](#)

© lezzetler.com tarif no:36115 • adı:Kolay Kısır • gönderen:külbastı • indirme tarihi:21.09.2024 - 08:06