



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY KIŞ TÜRLÜSÜ

1 adet kereviz
1 adet kabak
10 adet taze fasulye
3 adet domates
1 adet pırasa
4 adet patates
300 gr. kuşbaşı kuzu eti
4 çorba kaşığı katı yağ
2 baş soğan
4 bardak su
yeterince tuz ve biber

Bir tencerede, yağ, et ve ince doğranmış soğan, suyunu salıp tekrar çekinceye kadar kavrulur. Ayıkladığınız sebzeleri bu karışımın üstüne atıp tahta kaşıkla az bir şey harmanlayınız. Tuz ve biber ilave edip sebzelerin renkleri hafif değişene kadar sote ediniz. Hazırladığınız 4 bardak suyu üstüne dökünüz. Tencerenin kapağını kapatıp hafif ateşte 45 dakika pişiriniz. Sıcak sıcak servis yapınız.